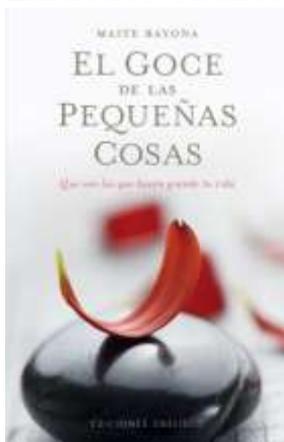


Ediciones Obelisco

MAITE BAYONA



## **EL GOCE DE LAS PEQUEÑAS COSAS**

### **Que son las que hacen grande tu vida**

En el *Libro del Tao*, Lao-Tsé nos señalaba el misterio del vacío como retorno a la esencia de la vida. Si nos retiramos a la calma, a la no acción, a la no resistencia y al silencio, los problemas pueden acabar resolviéndose por sí mismos. En el mundo espiritual, menos es más, el silencio absoluto es la expresión más pura de lo divino.

*El goce de las pequeñas cosas* representa una visión del valor y la potencialidad del vacío y cómo ésta nos aporta una percepción nueva y fresca del mundo.

### **¿Qué espacio nos permitimos en nuestra vida para disfrutarla?**

Para reencontrarnos con el placer en lo más pequeño e inmediato hemos de aprender a volver aquí, a regresar del viaje de la mente. Nuestro mundo se nos ha hecho pequeño porque nuestra mente está demasiado ocupada pensando cómo obtener cosas la mayoría de las cuales no necesitamos. Sin embargo, hemos olvidado que todas las cosas necesitan espacio para nacer, del mismo modo que las palabras no podrían ser oídas sin el marco del silencio; evitamos el silencio y el vacío ignorando que en ellos se halla el potencial creativo de todo lo que existe.

### **Datos profesionales de la autora**

Maite Bayona es licenciada en Filología Anglo-germánica y profesora de lenguas. Durante más de ocho años enseñó inglés y alemán en la Escuela Universitaria de Turismo y Dirección Hotelera de Sant Pol de mar y en la actualidad trabaja como traductora. Es también terapeuta de Ayurveda, shiatsu y reflexología entre otras terapias complementarias, además de ser una buscadora de la verdad más profunda del ser humano.

En su primer libro, *Conquista tu felicidad*, nos proporcionó las herramientas para adentrarnos en nuestro interior. Con este nuevo libro ahonda en esa filosofía que busca ir más allá de las apariencias y que nos ayuda a comprender el mundo como un reflejo fiel de nuestro interior.

<http://www.maitebayona.com>

ZOË  
Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)  
[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

